



## Veranstaltungsprogramm Frühjahr - Sommer 2026

„Gemeinsam gegen  
Einsamkeit“



Die **Boule-Gruppe** trifft sich jeden **Montag** am Boule-Platz in der Lechstraße; (Uhrzeit bitte anfragen, da flexibel je nach Witterung).

Die **Senioren-gymnastik** beim BRK findet jeweils am **Montag** um **9:30 Uhr** und **10:45 Uhr** im Lehrsaaal der Max-Friesenegger-Straße 45 statt.

Die **Krebs-Selbsthilfegruppe** trifft sich jeden am **1. Dienstag im Monat um 14:00 Uhr** in der Max-Friesenegger-Straße 45

Mit dem VdK-OV Pürgen-Hofstetten besteht eine Kooperation; der **VdK-Pflegestammtisch** im Café Klas findet jeden 3. Donnerstag/Monat um 14:30 Uhr statt und ist ein offenes Treffen für alle Interessierten.

**Das Rote Kreuz bietet auch einen Besuchsdienst an; Sie kennen jemanden, der sich über einen Besuch freuen würde? Bitte gerne melden unter 0176-24513450 bei Marianne Asam**

Bei einigen Angeboten im Programm ist die Teilnehmerzahl begrenzt, deshalb bitten wir um telefonische Anmeldung (auch über WA möglich) unter Einhaltung der genannten Anmeldefristen.

Bei Fragen zu den Angeboten bitte Marianne Asam unter 0176-24513450 kontaktieren.

## Mai

**Mittwoch, 6. Mai - 14:00 Uhr**

Seniorentreffen mit Muttertagsfeier beim BRK  
Treffpunkt: Max- Friesenegger-Str. 45

**Kalenderwoche 20**

„Sommerhitze – wie ich mich schützen kann?“  
Der Vortragstermin ist noch nicht bestätigt und wird zeitnah über die Presse bekannt gegeben.

**Montag, 18. Mai – 15:00 – 17:00 Uhr**

Rollator-Training mit der Verkehrswacht Landsberg  
Treffpunkt: Hl. Geist-Spital,  
Kommerzienrat-Winkelhofer-Platz 3

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl Anmeldung unter 08191/128-129 bei Bettina Dörr.

**Mittwoch, 20. Mai – 14:00 – 17:00 Uhr**

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren  
Treffpunkt: Lehrsaaal Max-Friesenegger-Str. 45  
Näheres zu den Inhalten auf Anfrage.

Anmeldung bis Mittwoch, 13.05.26  
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

## Juni

### Mittwoch, 3. Juni - 14:00 Uhr

Gemütliches Seniorentreffen beim BRK  
Treffpunkt: Max- Friesenegger-Str. 45

### Mittwoch, 10. Juni – 9:30 Uhr

„Wo unser Trinkwasser entspringt“  
Treffpunkt zur Führung um 9:30 Uhr an der  
Teufelsküche (dort keine Parkmöglichkeit!)  
Anschl. Mittagessen im Restaurant geplant.

Anmeldung bis Mittwoch, 03.06.26  
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

### Mittwoch, 17. Juni – 10:00 Uhr

Kräuterspaziergang mit Traudl Manka  
Treffpunkt: Bushaltestelle Platanenschule  
Bei Regen entfällt der Spaziergang

Anmeldung bis Montag, 15.06.26  
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

### Dienstag, 23. Juni – 14:00 Uhr

Besuch mit Führung auf dem Knoblauchhof  
Treffpunkt: Gut Garatshof 1, Ellighofen

Anmeldung bis Montag, 22.06.26  
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

### Dienstag, 30. Juni – 15:00 Uhr

Führung in der barocken Wallfahrtskirche  
„St. Leonhard“ in Kaufering  
Treffpunkt: vor Ort bei der Kirche  
Evtl. anschl. Biergartenbesuch beim Brückenwirt  
(Näheres bei Anmeldung)

Anmeldung bis Montag, 29.06.26  
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

## Juli

### Dienstag, 7. Juli – 14:00 Uhr

Wir treffen uns auf einen Eisbecker oder Eiskaffee  
in der Eisdiele Gelato am Hauptplatz

Wegen Platzreservierung  
Anmeldung bis Montag, 06.07.26  
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

### Mittwoch, 15. Juli – 17:00 Uhr

Das Jugendrotkreuz stellt uns seine  
Arbeit und Aufgaben vor  
Treffpunkt: Celsius-Straße 17d  
(bitte Fahrgemeinschaften bilden)

Anmeldung bis Montag, 13.07.26  
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

### Kalenderwoche 30

Eine Betriebsführung bei der Firma Rational ist  
angefragt, aber noch nicht bestätigt. Der Termin  
wird über die Presse bekannt gegeben oder unter  
0176-24513450 bei Marianne Asam erkundigen.

### Donnerstag, 30. Juli – 17:00 Uhr

Zum Saisonabschluss treffen wir uns zum  
gemütlichen Beisammensein im  
Biergarten „Il Lago di Garda“ am Hindenburgring.

Wegen Platzreservierung  
Anmeldung bis Montag, 27.07.26  
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

## August

Wir machen Sommerpause und wünschen Ihnen  
eine sonnige Urlaubs- und Ferienzeit.

## September

### Mittwoch, 2. September – 14:00 Uhr

Seniorentreffen beim BRK mit Vortrag über  
Kleine Erste-Hilfe-Maßnahmen  
Treffpunkt: Max- Friesenegger-Str. 45