



Veranstaltungsprogramm Winter / Frühjahr 2026

„Gemeinsam gegen
Einsamkeit“



Die **Boule-Gruppe** trifft sich jeden **Montag** am Boule-Platz in der Lechstraße (Uhrzeit bitte anfragen, da flexibel je nach Witterung)

Die **Senioren-gymnastik** beim BRK findet jeweils am **Montag** im Lehrsaal der Max-Friesenegger-Straße 45 statt.

Die **Krebs-Selbsthilfegruppe** trifft sich jeden am **1. Dienstag im Monat um 14:00 Uhr** in der Max-Friesenegger-Straße 45

Mit dem VdK-OV Pürgen-Hofstetten besteht eine Kooperation; der **VdK-Pflegestammtisch** im Café Klas findet jeden 3. Donnerstag/Monat um 14:30 Uhr statt und ist ein offenes Treffen für alle Interessierten

Das Rote Kreuz bietet auch einen Hausbesuchsdienst an; Sie kennen jemanden, der sich über einen Besuch freuen würde? Bitte gerne melden unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Bei einigen Angeboten im Programm ist die Teilnehmerzahl begrenzt, deshalb bitten wir um telefonische Anmeldung (auch über WA möglich) unter Einhaltung der genannten Anmeldefristen.

Bei Fragen zu den Angeboten bitte Marianne Asam unter 0176-24513450 kontaktieren.

Januar

Mittwoch, 7. Januar - 14:00 Uhr

Gemütliches Seniorentreffen beim BRK
Treffpunkt: Max- Friesenegger-Str. 45

Donnerstag, 15. Januar – 14:30 Uhr

Offener Pflegestammtisch im Café Klas in Hofstetten mit Vortrag „Alles rund um den Hausnotruf und Mobilruf“

Anmeldung bis Dienstag, 13.01.26 unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Donnerstag, 29. Januar – 14:00 Uhr

Besuch im Eine Welt Laden mit anschl. Kaffeerunde
Treffpunkt: Eingang Fußgängerzone

Anmeldung bis Mittwoch, 28.01.26 unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Februar

Mittwoch, 4. Februar - 14:00 Uhr

Seniorenfasching beim BRK
Jeder kommt mit einem fescen Hut!
Treffpunkt Max- Friesenegger-Str. 45

Dienstag, 10. Februar – 14:00 Uhr

„Hinweise zur richtigen Medikamenteneinnahme“
Vortrag und Gesprächsrunde mit einer
erfahrenen Apothekerin
Veranstaltungsraum Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Montag, 09.02.26
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 17. Februar – 14:00 Uhr

„Schockanrufe und aktuelle Betrugsmaschen“
Vortrag der Präventionsstelle der Polizei
Veranstaltungssaal Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Montag, 16.02.26
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 24. Februar – 14:00 Uhr

„Was macht eine Seniorenassistentin und
Alltagsbegleiterin?“
Gesprächsrunde mit Doris Vogt-Drischberger
Veranstaltungssaal Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Montag, 23.02.26 unter
0176-24513450 bei Marianne Asam

März

Mittwoch, 4. März – 14:00 Uhr

Gemütliches Seniorentreffen beim BRK

Treffpunkt: Max-Friesenegger-Str. 45

Dienstag, 10. März – 14:00 Uhr

Besuch in der Werkstatt der Buchbinderin /
Buchrestauratorin Kat Rücker-Weiniger
Treffpunkt: Hinterer Anger 342

Anmeldung bis Montag, 09.03.26
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 17. März – 14:00 Uhr

„Neue Regeln und Irrtümer im Straßenverkehr“
Vortrag von Stefan Kandler
Veranstaltungssaal Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Montag, 16.03.26 unter
0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 24. März – 14:00 Uhr

Rollator Training mit der Verkehrswacht Landsberg
Veranstaltungssaal Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Montag, 23.03.26 unter
0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 31. März – 14:00 Uhr

„Mit dem Rollator im Bus unterwegs“
Rollator Training Teil II
Omnibus steht zum Üben vor Ort
Treffpunkt: Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Montag, 30.03.26 unter
0176-24513450 bei Marianne Asam

April

Mittwoch, 1. April – 14:00 Uhr

Seniorentreffen beim BRK mit Osterfeier
Lehrsaal Max-Friesengger-Str. 45

Mittwoch, 22. April – 14:00 Uhr

Lesung mit Rolf-Jürgen Lang aus seinem Buch
„Hinter den Fensterscheiben“
Musik Ingo Lehmann
Veranstaltungssaal Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Dienstag, 21.04.26 unter
0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 28 April – 14:00 Uhr

Betriebsführung bei Fa. Greendoor Naturkosmetik
Treffpunkt: Gewerbestr. Süd 5, Hurlach
Wer eine Mitfahrgelegenheit benötigt, bitte bei
Anmeldung Bescheid geben.
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung bis Montag, 27.04.26
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam